

**Diese anonymisierte Muster-Marktzeitung stellt nur einen kleinen Auszug aus den vielfältigen Angeboten des Tauschkreises Ehrenkirchen dar.**

#### **Auto / Bahn / Transport**

##### **Regiokarte ausleihen,**

Ich suche gelegentlich eine Regiokarte zum Ausleihen in Schallstadt-Ebringen und naher Umgebung.  
von ek-0037,

##### **Auto,**

gelegentlich Autoleihen  
von ek-0020

##### **Suche Mitfahrgelegenheit,**

Ich suche eine Mitfahrgelegenheit nach München.  
von ek-0060

##### **Einkäufe erledigen,**

Einkäufe erledigen  
von ek-0004

##### **Fahrdienste ,**

Fahrdienste  
von ek-0004

##### **Fahrdienste,**

Da ich zeitlich sehr flexibel bin kann ich Fahrdienste oder Erledigungen anbieten, ein Fahrzeug und ein Anhänger sind vorhanden, ich kann grössere Dinge transportieren möchte diese aber nicht selbst "tragen, möbeln". Auch auf grössere Entfernungen kann ich mit Personen fahren/reisen.  
von ek-0134

##### **Biete Autofahren an, ggf. Autoverleih,**

Für Fahrten zum Einkaufen und in die Umgebung.  
von st-0064

##### **Biete Fahrdienst,**

Biete Fahrdienst in naher Umgebung, keine Fernstrecken.  
von ek-0060

##### **Biete Fahrdienst, Begleitung, Spaziergänge,**

Fahre Sie zum Arzt, zum Amt, zum Einkaufen oder gehe mit Ihnen spazieren  
von ek-0127

##### **Biete Regiokartenverleih,**

Biete Regiokartenverleih  
von ek-0120

##### **Biete Transporte an,**

Wenn Sie mal etwas zum Transportieren haben, können Sie gerne bei mir nachfragen, ob ich das für Sie erledigen kann.  
von ek-0119

##### **Biete Umzugshilfe,**

Biete Hilfe beim Umzug (wie Packen etc.)  
von ek-0060

##### **Fahrdienst,**

Biete Fahrdienst an  
von ek-0112

##### **Fahrdienste,**

Biete Fahrdienste.  
von ek-0102

##### **Regiokarte verleihen,**

Eine Regiokarte kann in verschiedenen Zeiten verliehen werden.  
von ek-0031

##### **Regiokartenverleih,**

Verleihe meine Regiokarte  
von ek-0020

##### **Transporte mit Traktor-Anhänger,**

Ich habe einen Traktor mit Anhänger und erledige damit gerne Transporte.  
von ek-0095

##### **Mitfahrgelegenheit nach Düren / Köln,**

Biete ca. 1 x monatlich Mitfahrgelegenheit nach Düren / Köln und retour Biete Fahrdienst / Transporte im Großraum Freiburg  
von ek-0092

##### **Mitfahrgelegenheit nach München,**

Fahre regelmäßig 1 bis 2 mal im Monat von München nach Freiburg und zurück. Termine auf Anfrage, Fahrpreis in Talenten.  
von ek-0001

#### **Begleitung / Beratung / Hilfe**

##### **Bewerbungshilfe,**

Wer hilft mir, Bewerbungsunterlagen zu erstellen?  
von ek-0124

##### **Bewerbungsberatung,**

Biete Bewerbungsberatung, Erstellen von Lebenslauf, Anschreiben usw.  
von ek-0074

##### **Gespräche,**

Durch meine Lebenserfahrung in vielen Bereichen und als interessierter Zuhörer kann ich in persönlichen Gesprächen Blickwinkel verschieben und Horizonte erweitern. Tiefgang ist der Anspruch, authentisch die Basis.  
von ek-0134

**Floating,**

Ein angenehmes Tiefenentspannungsverfahren.  
von st-0064

**Begleitung,**

Patientenbegleitung  
von ek-0035

**Beratung,**

Biete juristisch untermauerte Schriftsätze zur Durchsetzung oder Abwehr von Forderungen gegenüber und von Behörden oder auch privaten Firmen oder Personen.  
von ek-0085

**Biete an, Besorgungen für Sie zu erledigen,**

Ich kann für Sie Besorgungen erledigen!  
von ek-0059

**Biete Beratung auf diversen Gebieten,**

Gerne überarbeite ich Eure Bewerbungsmappen, helfe bei der beruflichen Orientierung und begleite Euch in Veränderungsprozessen.  
von ek-0135

**Biete Erledigung von Einkäufen an,**

Biete an, für Sie Einkäufe oder ähnliches zu erledigen !  
von ek-0062

**Biete Hilfe bei Behördengängen,**

Biete Hilfe bei Ämterangelegenheiten (außer Finanzen )  
von ek-0059

**Einkaufshilfe,**

Hilfe beim Einkaufen kann einschließlich eines Transportes mit PKW erfolgen.  
von ek-0031

**Erstellung von Abrechnungen,**

Ich biete Hilfe bei der Erstellung und Prüfung von Heizkosten- und Nebenkostenabrechnungen.  
von ek-0128

**Hilfe bei Festen, Hilfe für ältere Menschen,**

biete Hilfe bei Festen und Unterstützung alter Menschen, beispielsweise beim Einkaufen.  
von ek-0124

**Ich begleite Sie zum Arzt,**

Benötigen Sie Begleitung für sich oder einen Angehörigen - ich helfe gerne.  
von ek-0071

**Menschliche Kontakte,**

Biete Vorlesen, Gespräche, Besuche und Spazierengehen an  
von ek-0020

**Unterstützung und Reiseberatung,**

Biete Unterstützung bei wissenschaftlichen Arbeiten und Forschung.  
von ek-0098

**Coaching u. psych. Beratung,**

Biete Coaching, psych. Beratung f. Kinder/Eltern/Pädagogen/Horter u. f. bedürftige Erwachsene  
von ek-0110

**Begleitung zu kulturellen Veranstaltungen,**

Wer nicht gerne alleine zu kulturellen Veranstaltungen geht, kann mich gerne als Begleiter mitnehmen.  
von ek-0133

**Innenarchitektonische Beratung,**

Wie "peppe" ich meinen Wohnraum (egal, welche Stilrichtung) mit minimalen Mitteln auf? Die Beachtung einer Handvoll "Regeln" zeigt enorme Wirkung. Vorhandene Sachen sollten mit einbezogen werden.....Neues zu kaufen ist zu einfach...das kann jeder....  
von ek-0092

**Büro / Computer / Internet****Internet,**

Internet-Nutzung  
von ek-0020

**Wer kennt sich aus mit Power Point?,**

Suche konkrete Hilfe in der Anwendung des EDV-Programms ?Power Point? bei der Fertigung der Repräsentation eines zu haltenden Vortrags im Bildungswerk Ehrenkirchen.  
von ek-0085

**Biete EXCEL-Einführung,**

Einführung in das Tabellen-Kalkulationsprogramm EXCEL.  
von ek-0128

**Biete Schriftliche Arbeiten,**

Biete Hilfe und Unterstützung bei vielerlei schriftlicher Arbeiten usw. an  
von ek-0112

**Biete Thermo-Bindegerät,**

(mit Mappen) zur Erstellung von Präsentationen(z.B. Bewerbungen, Prospekte usw.)  
von ek-0128

**Formulieren, sprachliche Gestaltung aller Art,**

Ich formuliere und gestalte Ihre Briefe und Texte  
von ek-0053

**PC-Hilfe,**

PC-Hilfe bei der Anwendung von verschiedener Software, einfach anfragen.  
von ek-0031

**Rund ums Büro,**

Biete alle Arbeiten rund ums Büro, basteln von Weihnachtsschmuck und Schmuck allgemein, Fahrdienste, Tier- und Haushüten bei Abwesenheit  
von ek-0102

Kopiere Ihre VHS auf USB-Stick oder Festplatte

von ek-0127

**Internet,**

Biete Workshops in Sachen Internet.

von ek-0133

**Dienstleistung / Schenkung / Verleih****Haare,**

Suche jemanden, der mir die Haare schneidet

von ek-0030

**Hilfe bei Familienfesten,**

gesucht ist Hilfe bei der Vorbereitung (Planung, Einkauf, Bereitstellung von Material) von Festen sowie Erledigung von Servieraufgaben, Anrichten, Bedienen

von ek-0031

**Suche jemanden, der mir die Fenster putzt,**

Wer putzt gerne bei mir Fenster ? Bitte melden !

von ek-0121

**Suche nach telefonischer Absprache,**

Hilfe bei der Versorgung meiner Pferde, beim Fensterputzen und beim Haareschneiden

von ek-0135

**Vorlesen,**

Vorlesen

von ek-0004

**Diverse Geräte,**

Ich biete diverse Geräte zum Ausleihen oder Verschenken.

von ek-0107

**Organisationshilfe,**

Ich helfe gerne beim organisieren von Events aller Art oder auch beim "Ordnung machen" zu allen privaten Dingen. Habe viel Erfahrung in beruflichen, geschäftlichen und privaten Ereignissen im Leben.

von ek-0134

**Besorgungen,**

Kaufe ein und erledige kleine Besorgungen für Sie.

von ek-0080

**Besorgungen, Behördengänge,**

Zwischen Freiburg und Müllheim kann ich gerne Besorgungen für andere erledigen, Einkäufe oder auch Behördengänge oder Dinge erledigen.

von ek-0100

**Biete Haushaltshilfe ( Fensterputzen, Bügeln ..... usw.),**

Biete sehr viele Tätigkeiten im Haushalt, wie Fensterputzen, Bügeln usw. . Ihr könnt ich mich gerne mit euren Wünschen kontaktieren, dann können wir uns darüber unterhalten, ob ich euch helfen kann.

von ek-0120

**Biete Hilfe an, die einen Mann erfordern,**

Biete auf konkrete Anfrage Hilfe bei allen möglichen Arbeiten an, die eher einen Mann erfordern oder auch nicht, also anrufen und nachfragen, ob ich Ihnen behilflich sein kann !

von ek-0114

**Biete Hilfe bei Familienfesten,**

Wenn ihr Hilfe bei euren Festen ( egal welcher Art ) braucht, könnt ihr euch gerne an mich wenden.

von ek-0120

**Biete Hilfe bei Umzügen,**

Biete Mithilfe bei Umzügen

von ek-0120

**Biete Hilfe bei Umzügen,**

Biete Mithilfe bei Umzügen

von ek-0121

**Biete Mithilfe bei Cafeteria,**

Biete die Mithilfe bei der Cafeteria des Prälat-Stiefvater-Hauses in Ehrenkirchen an.

von ek-0060

**Biete Näharbeiten,**

Biete kleinere Näharbeiten, wie Hose umnähen usw.

von ek-0005

**Biete Urlaubsbetreuung,**

Während Ihrer Urlaubsabwesenheit gieße ich gerne Ihre Pflanzen, leere Ihre Briefkästen etc.

von ek-0060

**Biete Urlaubsbetreuung,**

Wenn ihr in den Urlaub fahren wollt und noch eine Betreuung ( egal welcher Art ) braucht, dann scheut euch nicht, mich zu fragen !

von ek-0120

**Bücher,**

Verleihe und verschenke Bücher.

von ek-0108

**Bügelarbeiten,**

Bügel Ihre Wäsche

von ek-0127

Wer braucht Hilfe beim Einkaufen? Biete Hilfe rund ums "Einkaufen" an  
von ek-0064

**Grabbeepflanzung,**

Jahreszeitliche Bepflanzung von Grabstätten  
von ek-0064

**Vorbereitung von Festen und Veranstaltungen,**

Biete Hilfe bei der Planung von Festen und Veranstaltungen/Flohmärkten und dergleichen: Planung, Besorgungen, Dekoration, Tischdecken, Hilfe beim Bedienen)  
von ek-0100

**Vorlesen,**

Ich lese gerne vor.  
von ek-0080

**Biete Hilfe bei einfachen Arbeiten,**

Wenn Sie Mithilfe bei einfachen Arbeiten jedlicher Art, dann bin ich die richtige Adresse für Sie. Einfach anrufen, dann besprechen wir, ob ich Ihnen helfen kann oder nicht.  
von ek-0118

**Biete Mithilfe bei Montagearbeiten,**

Wenn Sie Möbel zum zusammenbauen haben oder andere Montagearbeiten zu erledigen sind, zögern Sie nicht, mich zu kontaktieren, ich kann Ihnen evtl. helfen.  
von ek-0118

**Verleihe diverse Geräte,**

Leihen bedeutet, Dinge nicht selbst besitzen zu müssen. Das spart Ressourcen. Ich verleihe: Skier, Fondue, Raclette, Bohrmaschine, Akkuschauber, Auto (auch inkl. mir als Fahrerin), E-Bike, Fahrrad, TCM-Wärmelampe, ...  
von ek-0125

**Dies und das / Soziales**

**Vorlesen,**

Ich biete Vorlesen.  
von ek-0132

**Gemeinsam kochen,**

Ich koche gerne gemeinsam mit Menschen die auch daran Spass haben, Was, wann und wo wir kochen steht noch nicht fest, es soll entspannt sein, es soll Zeit für Gespräche sein und es soll uns Freude machen. Mein Angebot verstehe ich eher als Event und nicht für den Alltag, also eher Abend oder am Wochenende. Anbieten kann ich auch ein kochen am Feuertopf in netter Runde.  
von ek-0134

**Hilfe bei Anträgen,**

Helfe bei Bewältigung von amtlichen Anträgen.  
von st-0064

**Betreuung älterer Menschen,**

Ich biete Betreuung älterer Menschen sowie Hilfe auf Anfrage  
von ek-0037

**Helfen auf Anfragen,**

Ich biete allgemeine Hilfe auf Anfrage.  
von ek-0037

**Allgemeine Mithilfe,**

Biete Hilfe auf Anfrage.  
von ek-0108

**Allrounderin,**

Ich biete verschiedene Tätigkeiten an, bitte fragen Sie nach, ob ich Ihnen bei Ihrem konkreten Bedarf helfen kann !  
von ek-0113

**Begleitung, Spaziergänge,**

Begleite Sie gerne zu Ämtern o.ä. und gehe auch gerne mit Ihnen spazieren.  
von ek-0127

**Besorgungen, Einkäufe,**

Erledige Besorgungen und Einkäufe für Sie  
von ek-0127

**Bücher,**

Ich habe immer neu erschiene Taschenbücher gegen Talente abzugeben(alle Sparten)  
von ek-0061

**Hilfe auf Anfrage,**

Traut Euch, wenn ich Zeit habe, helfe ich. Darüber hinaus biete ich Englisch- und Deutsch-Nachhilfe.  
von ek-0089

**Krimis als Taschenbücher abzugeben,**

Biete Spannung oder Entspannung durch Krimis als Taschenbücher  
von ek-0064

**Mithilfe bei Festen,**

Gerne helfe ich bei Festen und Veranstaltungen.  
von ek-0071

**psychologische Beratung,**

Professionelle Beratung : bei sozialen Konflikten, Problemen, Spannungen. Coaching und Mediation.  
von ek-0031

**Seniorenbetreuung,**

Helfe bei der Betreuung  
von ek-0127

**Essen / Backen / Kochen**

**Kochen vegetarisch vollwertig,**

Kochen vegetarisch vollwertig  
von ek-0004

**Mithilfe bei Festen,**

Mithilfe bei Festen  
von ek-0004

**Arabisch Kochen u.v.m.,**

Ich biete arabisches Kochen/Essen, Hilfe bei Festen, Mathematik- und Physik-Nachhilfe, Katzensitting, Geschichten erzählen, Unterstützung älterer Menschen beim Einkaufen und Hilfe bei Festen.  
von ek-0124

**Backen,**

Kuchenbacken  
von ek-0010

**Backen , Kochen,**

Hilfe beim Kochen und Backen. Mitarbeit bei Festen Zubereitung von kulinarischen Spezialitäten: herstellen von Curry. Pesto, Marinaden, Saucen. Backen, Marinieren.  
von ek-0031

**Backen mit Kindern,**

Ich biete Kochen und Backen mit Kindern.  
von ek-0071

**Biete Arabisch kochen,**

Ich komme aus Syrien und kann Ihnen die Welt der arabischen Küche näher bringen.  
von ek-0114

**Biete Kuchenbacken,**

Nach Absprache backe ich Ihnen Kuchen usw. !!  
von ek-0062

**Herd zu verschenken: Kochfeld-/ Backofen-Kombi,**

4 Platten Ceran-Kochfeld mit Unterbau-Backofen. Bei der Backofen-Türe fehlt die äußere Scheibe. Sonst voll funktionsfähig. Nur Abholung. Es wird keine Garantie übernommen. Keine Rücknahme.  
von ek-0128

**Ich koche auch für grössere Feste,**

Ich koche leidenschaftlich gerne und nicht nur "regionale Küche" .  
von ek-0061

**Kochen und Backen,**

Kuchen, Torten, Brot, Salate  
von ek-0009

**Kuchen backen (Hefe-Nusszopf, Käsekuchen u.a.),**

Hefenußzopf, Käsekuchen u.a. und Vollkorn  
von bo-0011

**Kuchen und Salate,**

Für Ihre Feste backe ich Kuchen und fertige Salate  
von ek-0088

**Hilfe im Haushalt,**

In Notfällen wie Krankheit / Schwangerschaft biete ich Hilfe im Haushalt von Kochen über Backen, Aufräumen usw. bis Knöpfe annähen.  
von ek-0079

**Gesundheit / Ernährung / Heilen / Körper****Obst,**

Wer gibt im Sommer Obst gegen Talente ab?  
von ek-0074

**Heilpraktiker,**

Heilpraktikerdienste  
von ek-0030

**Biete Hilfe bei persönlichen Krisen, Gespräche, therapeutische Anstöße,**

Ich bin gerne Ansprechpartner und kann gut zuhören.  
von st-0064

**Gesichts-, Kopf- und Fußmassagen,**

Verspannungen durch Massagen lösen, Wohlbefinden erzeugen.  
von st-0064

**Beratung bei Verhaltensstörungen,**

Beratung: bei der Suche nach ärztlichen und psychologischen Behandlungen. in psychosozialen Konflikten, bei Belastungen im Beruf, in der Familie und in Partnerbeziehungen.  
von ek-0031

**Biete Kosmetikbehandlung,**

Biete zum Beispiel schminken, Augenbrauen zupfen und vieles mehr an!  
von ek-0062

**Elektrosmog :messen und beraten,**

Als zertifizierter Elektrobiologe messe ich die vorliegende Belastung durch Elektrosmog und berate über Möglichkeiten, diese zu reduzieren.  
von ek-0007

**Fußpflege und Maniküre,**

Biete Fußpflege und Maniküre.  
von ek-0129

**Kochen,**

Biete schnelle Mittagmahlzeiten  
von ek-0131

**Für das Wohlbefinden,**

Biete Physiotherapie, Krankengymnastik, mobile Massage ( mit transportabler Liege ), Lymphdrainage, Training in Gruppen oder Einzel.

von ek-0091

**Ayurvedische Gesichtsmassagen,**

Ayurveda ist die uralte indische Heilweise. Ich koche nicht nur ayurvedisch, sondern gebe auch ayurvedische Gesichtsmassagen.

von ek-0109

**Ayurvedische Küche,**

Ich koche für Euch gerne ayurvedisch bzw. zeige Euch, wie man ayurvedisch kocht.

von ek-0109

**Handwerk / Reparaturen****Pergola-Reparatur,**

Welcher Schreiner kann unsere Pergola reparieren?

von ek-0105

**Fenster anstreichen,**

Suche Hilfe beim Holzfensterrahmenstreichen.

von ek-0132

**Elektroarbeiten,**

Wer kann mir helfen, neue Kabel zu ziehen?

von ek-0098

**Fernsehreparatur,**

Leider läuft seit 3 Tagen mein Fernseher nicht mehr . Ich vermute mal, dass der Fehler am Aus- und Einschalter liegt. Wer kennt sich mit Fernsehern aus und könnte ihn evtl. reparieren?

von ek-0052